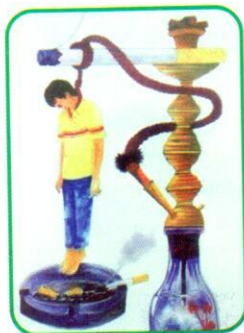


ТЕПЕРЬ ПОГОВОРИМ О ВРЕДЕ КУРЕНИЯ КАЛЬЯНА

Много людей, ещё наивно полагают, что курение кальяна — безвредная забава. Всемирная Организация Здравоохранения (ВОЗ) считает курение кальяна небезопасным аналогом курения сигарет. Как и сигареты, кальян приводит к заболеваниям дыхательной и сердечно-сосудистой системы, провоцирует развитие рака.



Одно из негативных влияний - привыкание. Кальян является особенно опасным, за счёт того, что неприятный запах табачного дыма маскируется в нём ароматическими добавками, мягким привкусом. В этом главная ловушка кальяна. Зависимость возникает абсолютно незаметно и ненавязчиво.

Табак, заправляемый в кальян, ничем не отличается от табака сигарет. Однако, при курении кальяна на первое место выступает влияние дыма, точнее, веществ, содержащихся в нём. **За "сеанс" курения кальяна вредные смолы и продукты табачного горения, поступают в организм в количестве, равном 60 сигаретам!**

При курении кальяна человек вдыхает немалую дозу угарного газа, выше, чем при курении сигарет.

Важно знать что:

- за обычный сеанс курения кальяна человек вдыхает в 100 раз большее количество дыма по сравнению с выкуренной сигаретой;

- кальянный дым, содержит большое количество токсичных веществ, окиси углерода и химических соединений, вызывающих рак;

- учитывая, что кальян обычно курится в компании, общее использование мундштука содержит опасность передачи через слюну различных заболеваний, таких как герпес, грибок, гепатит;

- нахождение в обществе курителей кальяна такое же пассивное курение, угрожающее здоровью некурящего, равносильное пребыванию в помещении, задымлённом сигаретой.

В целом табачный дым в любом виде вызывает необратимые изменения в организме, особенно на генном уровне, действие его на здоровье до конца не изучено. Поэтому вред от курения может проявить себя в нескольких поколениях курильщика, отразиться на здоровье детей и внуков.



Вредными привычками мы добровольно сокращаем себе жизнь. Поэтому не стоит рассматривать кальян как баловство и удовольствие, которое никак не отразится на вашем здоровье.

*О Вашем здоровье заботится:
Департамент здравоохранения и социальной помощи
населению администрации города Иркутска*

О ВРЕДЕ КУРЕНИЯ СПАЙСОВ

В России отмечается стремительный рост острых отравлений синтетическим наркотиками. Непрерывающийся поток новых наркотиков, расходуется по странам почтовыми отправлениями, а непосредственная торговля осуществляется через интернет.

Курительная смесь, изготовленная из компонентов растительного происхождения обработанная синтетическим канобиоидом, является тяжелым наркотиком, называемым спайсы и соли.

Сначала хватает одной – двух затяжек. Затем увеличивается частота употребления. Потом доза. С этого момента наркоман уже не может обходиться без смеси и испытывает невероятный дискомфорт и беспокойство, если наркотика нет при себе.

Курительные смеси оказывают пагубное влияние на **ВСЕ** органы и системы организма. Большинство компонентов спайсов обладают серьезным психотропным эффектом, приводят к стойкой зависимости и тяжелой инвалидности по психическому заболеванию.

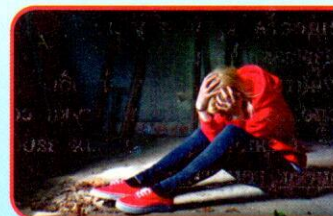
К признакам употребления спайсов относятся:

- эйфория,
- беспричинный смех или плач,
- нарушение способности сосредоточиться, ориентироваться в пространстве,
- очень узкие или расширенные зрачки,
- перепады настроения,
- нарушение координации движений, темпа речи,
- возможны галлюцинации и **полная потеря контроля над собственными действиями.**



Если при этих признаках нет характерного запаха алкоголя - значит, человек находится под воздействием наркотика.

В состоянии неконтролируемых эмоций и поведения потребители спайсов выбрасываются из автомобилей, устремляются под колеса транспорта. Убегая от настигающих монстров выскакивают на крыши домов и бросаются вниз. Реальность окружающего мира искажена до неузнаваемости.



Систематическое курение спайсов приводит к необратимым деструктивным процессам: ухудшается память, замедляется мыслительная деятельность.

Проблема в лечении последствий употребления спайсов состоит в том, что у пациентов в крови не обнаруживаются наркотические вещества, вследствие чего диагностировать отравление и назначить адекватное лечение очень непросто.

В целом вред от курения спайсов не нуждается в комментариях. Знакомство с ними - **это дорога в никуда**, стремительное разрушение психики и организма в целом.

Игнорируйте их, проходите мимо и уводите своих знакомых, ради здоровья и счастья в семье.