

Министерство здравоохранения  
Иркутской области  
ГБУЗ Иркутский областной центр  
по профилактике и борьбе со СПИД



**Это должен  
знать каждый!**



Для населения старше 16 лет

### Чем отличаются понятия ВИЧ, ВИЧ-инфекция и СПИД?

**ВИЧ** – Вирус Иммунодефицита Человека.

**ВИЧ-инфекция** – инфекционное заболевание, возникающее в результате заражения ВИЧ и приводящее к снижению иммунитета человека.

**СПИД** – Синдром Приобретенного Иммунодефицита, заключительная стадия ВИЧ-инфекции.

### Что надо знать о путях передачи ВИЧ?

ВИЧ может находиться во всех биологических жидкостях организма, но в достаточном для заражения количестве он содержится лишь в крови, сперме, вагинальном секрете и грудном молоке.

### Есть только три способа передачи ВИЧ:

- через кровь (при использовании общих шприцев и игл, применении нестерильных инструментов при маникюре, татуаже, пирсинге и других проникающих манипуляциях);
- при половом контакте с инфицированным человеком;
- от инфицированной матери к ребенку во время беременности, родов и при кормлении грудным молоком.



### Вирус не передается:

- при кашле и чихании;
- через укусы насекомых и животных;
- через рукопожатие, объятия, поцелуи;
- через нательное и постельное белье;
- через посуду, деньги, книги, клавиатуру компьютера и т.д.;
- через воду (при пользовании общим душем, бассейном, ванной)

ВИЧ-инфицированный в быту не опасен!

### Зачем нужно обследоваться на ВИЧ-инфекцию?

Своевременная диагностика позволяет вовремя начать лечение и избежать стадии СПИД. Также обследование дает возможность узнать:

- о способах поддержания здоровья,
- о планировании и вынашивании здоровых детей,
- о методах лечения,
- о своих правах.

**Законом Российской Федерации предусмотрена уголовная ответственность для лиц, подвергающих риску заражения венерической болезнью или ВИЧ-инфекцией других лиц (статья 121 и 122 УК РФ).**

### С какого момента ВИЧ-инфицированный становится опасным для других?

Через несколько дней или даже часов после своего заражения.

### Можно ли определить наличие ВИЧ у человека по его внешнему виду?

По внешнему виду человека невозможно определить, инфицирован он ВИЧ или нет.

### Каким образом можно обнаружить, что человек заражен ВИЧ?

Только при помощи специального исследования крови.

### Когда наступает стадия СПИД?

У одних ВИЧ-инфицированных через 5 лет, у других – через 10-15 лет. Но если пациент наблюдается у врача-инфекциониста, строго соблюдает все его рекомендации, принимает терапию, то его жизнь не ограничивается болезнью.

### Может ли ВИЧ-инфицированная женщина родить здорового ребенка?

Да, если:

- она вовремя встанет на учет по беременности и будет принимать специальные препараты;
- при кормлении ребенка она заменит грудное молоко искусственными адаптированными молочными смесями.



### Существует ли безопасный секс?

Это понятие является одним из главных мифов современности. Можно говорить лишь о защищенном сексе. Презервативы позволяют снизить риск заражения ВИЧ-инфекцией, гепатитами В и С, другими заболеваниями, передающимися половым путем, на 85% (по данным ВОЗ)

### **Как защитить себя от заражения ВИЧ?**

Существуют принципы безопасного поведения:

- Воздержание
- Верность единственному любимому человеку
- Использование презервативов при любых половых контактах

### **Что нужно делать, если произошел незащищенный половой контакт?**

Пройти обследование на ВИЧ (при отрицательном результате обследоваться повторно через 3 – 6 месяцев), а в дальнейшем следовать принципам безопасного поведения.

### **Кто находится в группе повышенного риска заражения ВИЧ-инфекцией?**

- Потребители наркотиков
- Люди, часто меняющие половых партнеров

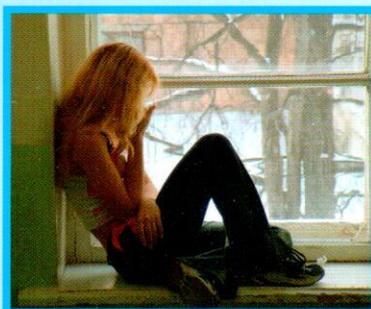
**Чем больше случайных половых контактов, тем выше риск заражения!**

*Только в Иркутской области проживает свыше 30 тысяч больных ВИЧ-инфекцией. По оценкам экспертов, ВИЧ-инфицированных может быть в 1,5-2 раза больше – за счёт тех, кто не обследовался и пока даже не подозревает о своем заболевании....*

**Более полную информацию по  
вопросам ВИЧ-инфекции  
Вы можете получить по телефону  
«горячей линии»:  
8-800-350-22-99**

**с 08.00 до 18.00, кроме выходных.  
Все звонки по Иркутской области  
бесплатные.**

**Иркутский областной центр СПИД  
Сайт: [www.spidcentr38.com](http://www.spidcentr38.com)**



Изготовлено в 2012 году на средства ведомственной целевой программы  
«Медицинская профилактика и формирование здорового образа жизни  
на период 2011-2013 г.г.»

ООО «Рекламное агентство «МЕДИАИНФОРМ»  
660007 г. Иркутск, ул. Карла Либкнехта, 27/3  
Тел/факс: (3952) 201-102  
Заказ № 1501. Тираж 30 000 экз.  
10 октября 2012 г.