

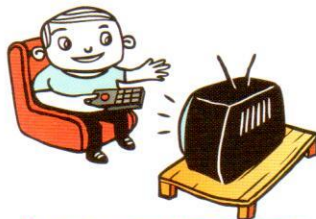
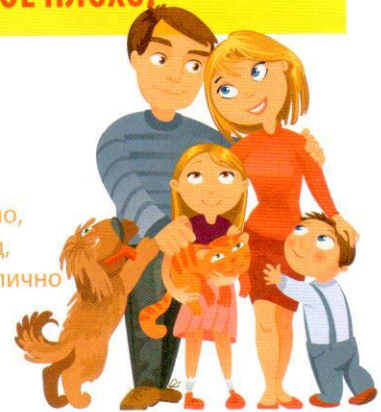
# «ЧТО ТАКОЕ ХОРОШО И ЧТО ТАКОЕ ПЛОХО»

ВОТ УЖ НОВЫЙ ВЕК ПРИШЕЛ, ПОРА НАПОМНИТЬ «КРОХАМ»:  
ЧТО ТАКОЕ ХОРОШО И ЧТО ТАКОЕ ПЛОХО.



Если мама с папой в ссоре,  
если в доме просто ад,  
каждый знает – это плохо  
для больших и для ребят.

Если дома всё спокойно,  
если мир в семье и лад,  
значит, в жизни всё отлично  
у больших и у ребят.



Если сын сидел полночи,  
клип смотрел на MTV,  
знайте, это вредно очень  
для ребячьей головы.

Этот, книжку почитав,  
в девять спать ложится.  
Он здоровье бережёт,  
В жизни пригодится.



Если, лишний раз побегав,  
начинает мальчик охать,  
он не дружит с физкультурой,  
это очень-очень плохо.



Если мальчик любит чипсы,  
суп не ест с горохом,  
для ребячьего желудка  
это очень плохо.

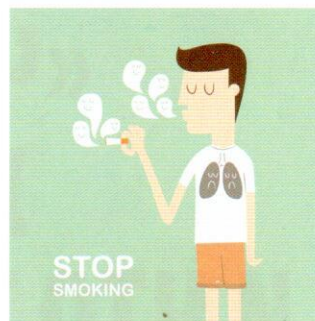
Если мальчик любит йогурт,  
ест на завтрак творожок,  
этот мальчик умный очень,  
поступает хорошо.



Если прыгает и скачет,  
мальчик, словно кенгурёнок,  
сильным, ловким стать мечтает,  
молодец такой ребёнок!



Если ты на перемене  
стукнул девочку портфелем,  
в то, что сильный ты мальчишка,  
ни за что мы не поверим.



Если мальчик втихаря  
сигарету курит,  
глупость делает он зря,  
здоровье своё губит.



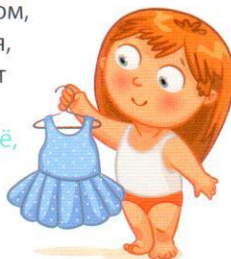
Если девочке помог  
донести ты книжки,  
про такого скажем тут:  
славненький мальчишка.



Этот, хоть и сам с вершок,  
Борется с курением.  
Этот мальчик так хорош,  
просто загляденье!

Если в комнате погром,  
под столом кастрюля,  
в этой комнате живёт  
неряха и грязнуля.

Этот гладит сам бельё,  
сам носки стирает.  
Он хотя и мал ещё,  
маме помогает.



**МЫ ХОТЕЛИ Б ДАТЬ СОВЕТ И БОЛЬШИМ И КРОХАМ:  
НАДО ДЕЛАТЬ ХОРОШО И НЕ НАДО ПЛОХО.**

О ВАШЕМ ЗДОРОВЬЕ  
ЗАБОТИТСЯ

Департамент здравоохранения и социальной помощи населению  
комитета по социальной политике и культуре  
администрации города Иркутска

Иркутск 2014

Тираж 19300 экз.  
Издательство «Время странствий»